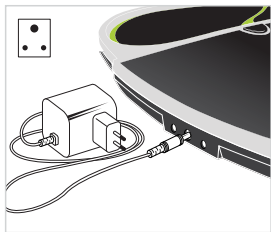
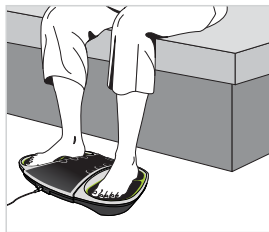


CIRCULATOR

**STEG#1**

Anslut strömkabeln till närmsta eluttag och till enhetens strömingång.

**STEG#2**

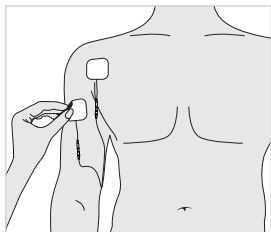
Sitt ned på en stol eller en soffa och placera båda dina bara fötter på den fotformade dynan på enheten.

**STEG#3**

För att sätta på enheten, tryck på strömknappen på enheten eller på fjärrkontrollen. Justera intensiteten med -/+ knappen.

**STEG#4**

Koppla ihop elektroddynorna med den anslutande kabeln. Anslut nu den här kabeln till tillbehörsuttaget på enheten.

**STEG#4**

Dra av det skyddande membranet från kroppsdyndorna och placera dem försiktigt på den rena, torra, oskadade huden.



ANVÄNDARMANUAL

Vänligen läs användarmanualen noggrant innan du använder produkten

Viktiga delar	3
---------------	---

Instruktioner för att använda fotdynor

Fotdynor	4
----------	---

Kroppsdynor	6
-------------	---

Fjärrkontroll	7
---------------	---

Indikationer för användning

Kontraindikationer	8
--------------------	---

Ytterligare varningar	8
-----------------------	---

Häls- och säkerhetsåtgärder	9
-----------------------------	---

Vanliga frågor	10
----------------	----

Felsökning	14
------------	----

Snabbguide	20
------------	----

Viktiga delar

- 1 Sul- / Fotdynor
- 2 Tidsknappar
- / + 1-60 minuter
(standardläge är 30 min)
- 3 Sulintensitetsnivåknappar
- / + 1-99 (Elektroddynor)
- 4 Kroppsentensitetsnivåknappar
- / + 1-99 (Elektroddynor)
- 5 Strömknapp
Tryck för att sätta på/stänga av enhet
- 6 Ström- och tillbehörsuttag
Ström- och elektrodynsuttag
(anslut ledningarna, anslut dynorna och
välj kroppsentensitetsnivåer)
- 7 AC/DC Adapter
- 8 Fjärrkontroll
- 9 Elektroddynor
För specifika områden av smärta och svullnad



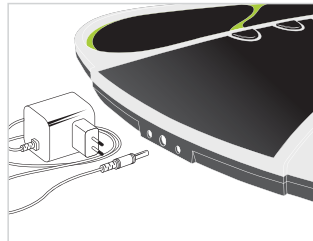


FÖR ATT GARANTERA DIN SÄKERHET REKOMMENDERAR VI STARKT ATT DU LÄSER KONTRAINDIKATIONERNA INNAN DU ANVÄNDER DENNA PRODUKT.

FOTDYNOR

Fot- och benstimulering

1. Sätt in de två AAA batterierna, som följde med, i fjärrkontrollen
2. Anslut enheten till närmsta eluttag
3. Sitt ned på en stol eller en soffa och placera enheten framför dig på marken



Vänligen stå inte på enheten

Placera båda dina bara fötter på den fotformade dynan på enheten.

Viktigt: Ta av dina skor, strumpor och strumpbyxor före användning av enheten. Båda fötterna behövs för att stimuleringen ska fungera

Sitt bekvämt med båda dina knän böjda i 90 graders vinkel för maximal effekt.



Rekommendation

Även om det inte är obligatoriskt rekommenderar vi att du applicerar kräm på dina fötter för att förbättra dess ledningsförmåga.

4. För att sätta på enheten, tryck på strömknappen på enheten eller på strömknappen på fjärrkontrollen. När den är påslagen visar standardläget 30 minuter, intensitet är som standard på noll (0).



5. Justera intensiteten direkt på enheten eller med fjärrkontrollen med -/+ knappen.

Fortsätt öka intensiteten tills du antingen känner eller ser dina fot- och vadmuskler kontrahera och expandera. Observera att den optimala intensitetsnivån varierar från person till person.

6. På samma sätt kontrollerar du tidslängden på enheten eller med fjärrkontrollen genom -/+ knappen



För optimalt resultat, lyft inte dina fötter medan enheten är påslagen.

7. Enheten stänger av sig automatiskt när angiven tidslängd gått ut. Alternativt kan du stänga av enheten genom att trycka på strömknappen på enheten eller fjärrkontrollen.



Ytterligare återanvändningsbara kroppsdynor som kommit med enheten kan användas för att behandla andra kroppsdelar som axlar, knän, armbågar, rygg eller armar. Dessa kroppsdynor kan användas oberoende av, eller samtidigt som, fotdynorna.

ELEKTRODDYNOR

Kroppsstimulering

1. Tvätta noggrant det avsedda behandlingsområdet och torka det ordentligt.

Koppla ihop elektroderna med den anslutande kabeln. Anslut nu den här kabeln till tillbehörsuttaget på enheten.

2. Kontrollera att enheten är avstängd när du sätter på dynorna.

Dra av det skyddande membranet från kroppsdynorna och placera dem försiktigt på den rena, torra, oskadade huden.

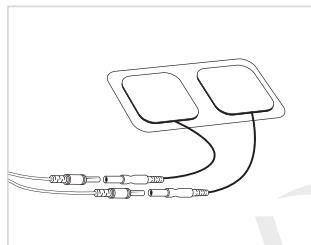
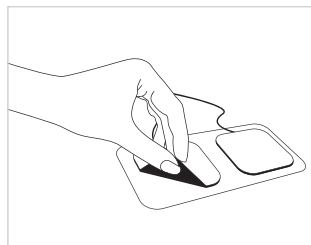
3. Sätt på enheten genom strömknappen på enheten eller de på fjärrkontrollen.

När enheten är påslagen visar standardlängden 30 minuter. Intensiteten är som standard noll (0).

4. Justera intensitet direkt på enheten eller med fjärrkontrollen med -/+ knappen.

5. Du kontrollerar tidslängden på samma sätt, på enheten eller med fjärrkontrollen med -/+ knappen

6. Enheten stänger av sig automatiskt när den har varit på den angivna tidslängden. Alternativt kan du stänga av enheten genom att trycka på strömknappen på enheten eller fjärrkontrollen.



7. Dra försiktigt av elektroddynorna från huden.

! Dra ej i den elektriska kabeln för att dra av dynorna. De kan skadas.

8. Placera dynorna på vardera sidan av plastsyddet

Viktigt: Förvara dessa dynor i svala områden med temperatur under 30°C på en torr och sval plats. Undvik exponering av solljus.

Viktigt: Om dessa dynor blir torra och förlorar sin klubbighet, sätt då några droppar vatten på dem och gnugga dem jämnt och försiktigt för att återfukta dem.

Fjärrkontroll

Den tillåter dig sitta bekvämt och använda enheten utan att behöva böja dig upprepade gånger. Fjärrkontrollen ska vara riktad mot den elektroniska displayen på enheten där mottagaren är placerad.



Kontraindikationer

Fotpuls bör inte användas av följande personer:

-  Gravida kvinnor under graviditetens tre första månader
-  De med pacemaker installerad i kroppen
-  De med djup ventrombos
-  Personer med hjärtproblem
-  Personer med epilepsi
-  Personer med åderbräck

Ytterligare varningar

Använd inte dynorna/enheten på eller i närheten av de områden som anges nedan:

- Infekterad vävnad
- Ben och leder (knän, armbågar, axelleder)
- Hjärta
- Huvud
- Ögon
- Reproduktivt organ

Under de nedan angivna specifika situationerna, använd inte dynorna/enheten på eller i närheten av området i fråga:

- Graviditet – livmoder / mage
- Epilepsi – nackområdet
- Skärsår eller blödande hud – även om såret har börjat läka

- Enheten och dess dynor ska endast användas för det avsedda ändamålet.
- Använd endast de tillbehör som köpts från eller levererats av tillverkaren.
- Användning av obehöriga komponenter upphäver garantin.
- Undvik att utsätta enheten och dynorna för extrem värme.
- Spill inte vätska på enheten eller på tillbehör.
- Förvara den utom räckhåll för barn.
- Stå inte på maskinen.
- Undvik att öppna enheten eller att reparera den själv. Om du gör det upphävs garantin.
- Kontakta det auktoriserade ombudet om enheten inte fungerar korrekt.
- Koppla bort enheten från eluttaget efter användning.
- Kontrollera regelbundet batterierna på fjärrkontrollen för att säkerställa att de inte tar slut.
- Doppa inte enheten i vatten eller rengör den med kemikalier.
- Rengör fotdynorna med en mjuk, fuktig och tvålig duk efter användning.
- Placera elektroddynorna på det skyddande membranet efter användning.


C I R C U L A T O R



F. Hur länge ska jag använda enheten?

- S. Det är rekommenderat att du i början använder enheten i 30 minuter till att börja med. Du kan sedan öka tidslängden och frekvensen beroende på din komfortnivå.

F. På vilken intensitetsnivå ska jag använda den?

- S. Det är lämpligt att börja med låg intensitet och öka den gradvis beroende på din komfortnivå eller tills du ser eller känner att dina fot- och benmuskler kontraherar och expanderar eller känner en mild stickande känsla i dina fötter.

F. Behöver jag något recept från en läkare för att använda produkten?

- S. Du behöver inget recept från en läkare eftersom det är en säker produkt som inte kräver recept eller rekommendation.

F. Kan jag använda enheten med andra smärtlindringsmetoder?

- S. Ja. Du kan fortsätta använda andra smärtstillningsmetoder eller recept tillsammans med enheten.

F. Finns det några biverkningar av att använda denna produkt?

- S. Den milda strömmen penetrerar kroppen genom huden endast till ett djup av 2-5 cm. En så liten elektrisk impuls utgör ingen fara och orsakar inga biverkningar.

F. Kan den orsaka hudirritation?

- S. Det är osannolikt, men möjligt vid vissa känsliga hudtyper. Om det händer är det lämpligt att använda den under en kortare period och / eller minska intensiteten.

F. Vad är plåstren till för?

- S. Plåstren kan användas tillsammans med fotdynorna för att minska smärta eller förbättra muskelrörelse i andra delar av kroppen, såsom axlar, rygg, knän, vader, biceps, triceps och armbågar.

F. Finns det några områden där jag inte ska använda plåstren?

- S. Plåstren ska inte sättas på huvudet, bröstet, halsen, nacken och ansiktet eftersom det är osäkert. Använd dem inte heller på öppna sår, trasig eller blödande hud och direkt på benen.

F. Behöver jag ta (eller sluta ta) läkemedel när jag använder enheten?

- S. Du behöver inte ta några läkemedel när du använder enheten. Men om du har tagit läkemedel som skrivits ut av din läkare, fortsatt att ta dem enligt recept eftersom enheten inte är avsedd att ersätta någon medicin.

F. Vibrerar enheten?

- S. Då enheten inte är en massageapparat vibrerar den inte. I stället skickar den mild ström som stimulerar nerverna i fotsulorna. Detta orsakar normal sammandragning och expansion av musklerna.





F. Är det något fel på mig eller på enheten om en fot känner en starkare stimulering än den andra?

- S. Impulserna som skickas till båda fötterna är alltid av samma intensitet, däremot är känsligheten hos båda fötterna aldrig exakt likadan. När en fot är märkbart känsligare än den andra upplever användaren en skillnad i känslan. Tänk på att hålla intensiteten på en nivå som gör den känsligare foten bekväm. Den andra foten kommer att få pulserna oavsett om du känner dem eller inte.

F. Min fot är för liten / för stor för fotdynan på enheten. Spelar det någon roll?

- S. Nej, det spelar ingen roll. Se till att du placerar maximal del av fotsulorna på dynan så tar enheten hand om resten.

F. Behöver jag applicera någon speciell kräm på sulan innan jag använder enheten?

- S. Det är rekommenderat att återfukta / fukta fötterna innan du använder enheten. Ett hälbalsam är att föredra.

F. Tidigare kunde jag känna stimulering med mycket lägre intensitet, nu måste jag öka intensiteten. Är något fel?

- S. Nej, inget är fel. Det förväntas att dina fötter förbättras med regelbunden användning och att du då behöver en något högre intensitet. Men du bör se till att dina fötter är återfuktade och att din fotsula inte är torr, så glöm inte att applicera hälbalsam innan du använder enheten.

F. Kan jag använda fotdynorna och elektroddynorna samtidigt?

- S. Ja, du kan använda dem samtidigt eller separat.

F. Behöver jag dricka vatten innan jag använder enheten?

- S. Ja, det är lämpligt att du håller dig återfuktad under behandlingen. Drick tillräckligt med vatten före och efter behandlingen.

F. Mina symptom har faktiskt förvärrats istället för att förbättras.

- S. I vissa fall, där kroppen tar tid att anpassa sig till den muskulära aktiviteten, är detta förväntat och inget att oroa sig för. Här kan symptomen förvärras innan de faktiskt blir bättre, i medicinska termer kallas denna process 'acklimatisering'. Om detta problem uppstår, minska intensiteten och tidslängden av behandlingen tills symptomen förbättras.

F. Vad är det för teknik bakom cirkulationstränare?

- S. Tekniken är som 12 EMS-terapiprogram i ett. Genom den kombinerade effekten är EXOpulse effektivare än de traditionella EMS-programmen. EMS är den teknik som levererar elektriska impulser genom fotsulorna för att inducera sammandragning av muskler som förbättrar blodcirkulationen.

F. Vad är ACUpulse Technology?

- S. ACUpulse tekniken är som 12 TENS-terapiprogram i ett. Genom den kombinerade effekten är ACUpulse effektivare än de traditionella TENS-programmen. TENS är den teknik som levererar elektriska impulser till nervfibrerna som ligger under fotens hud och stimulerar kroppen för att frigöra smärtstillande hormoner.



Problem	Möjlig orsak	Lösning
Enheten vibrerar inte	Enheten är inte designad för att vibrera	Vänligen se sektionen Vanliga frågor.
Mina ben värker efter behandling	Du kan ha satt intensiteten för högt för din egen bekvämlighet	Justera och sätt intensiteten på en lägre nivå
	Du använder enheten för ofta	Håll tillräckligt mellanrum mellan två behandlingar
Enheten är på (lamporna är på) men jag kan inte känna någonting genom fotdynorna	Enheten används inte korrekt	Kontrollera om dina händer kan känna stimulans. För att testa detta placerar du båda dina bara händer på båda fotdynorna och ökar intensiteten. Om du känner stimulansen så fungerar enheten bra, men om du inte känner av något ens vid högsta intensitet, vänligen kontakta din auktoriserade återförsäljare.
	Placerar inte båda bare fötter på fotdynorna samtidigt	Kontrollera att båda dina fötter är bara och att de är ordentligt placerade på fotdynorna. Öka sedan intensiteten tills du känner stimuleringen.
	Dina fötter kan vara torra	Återfukta sulorna av dina fötter, helst med hälbalsam för att förbättra dess ledningsförmåga med de elektriska impulserna.

Problem	Möjlig orsak	Lösning
	Du kan vara uttorkad	Drick tillräckligt med vatten innan och efter behandlingen. Vatten är en utmärkt ledare för el, uttorkad kropp (under 60% vatten) minskar effekten av elektrisk stimulering.
	Intensitetsnivån kan vara för låg	Fortsätt öka intensiteten och ta den till maximal nivå tills du känner stimuleringen. Jämför inte dig själv med andra människor som känner stimulering på låg intensitetsnivå eftersom alla är olika.
Elektroddynorna fäster sig inte på kroppen nu	Elektroddynorna kommer att råka ut för slitage med regelbunden användning. För att förbättra deras livslängd, se till att huden som de appliceras på är torr, ren och fri från krämer.	Sätt ett par droppar vatten på den klibbiga sidan av dynan och gnugga det på ytan. Detta förbättrar dess klubbighet. Kontrollera också att elektroddynorna är fast på den skyddande plasten efter användning. Om dynorna fortfarande inte fäster kontakta auktoriserad återförsäljare för att få dem utbytta.

